

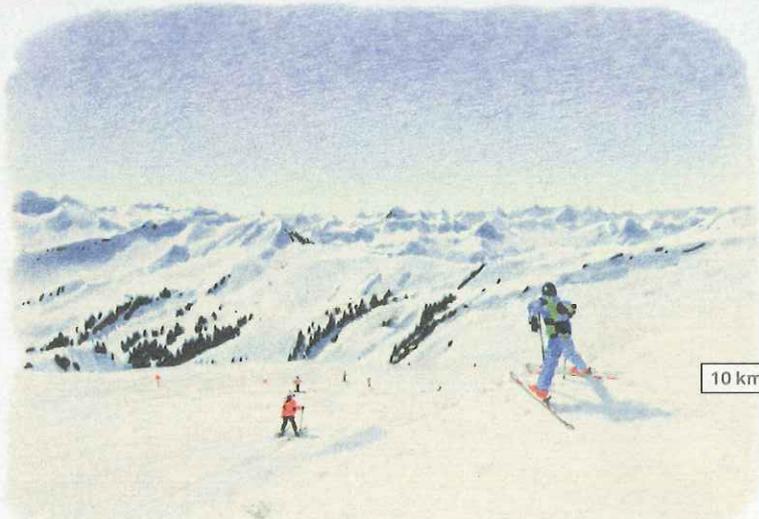
L'Autriche au sommet



Dans le Vorarlberg, à la frontière suisse, la montagne prend du relief en hiver, avec des activités inattendues.

par Nassera Zaid illustrations Kokooma

Dans les vallées enneigées du Brandnertal et du Bregenzerwald, à l'ouest de l'Autriche, les stations de sports d'hiver ont gardé le charme des villages de montagne d'antan, tout en s'ouvrant sur de vastes domaines skiables attractifs pour les fans de glisse. Afin de profiter au maximum de cet immense terrain de jeux, des randonnées originales – de nuit, en luge, gastronomiques... – sont proposées pour ravir les yeux et les papilles sans avoir à déchausser skis ou raquettes. ■



Godiller sur les pentes du Bregenzerwald

La station **Damüls-Mellau-Faschina** est dotée de 109 kilomètres de pistes sur les massifs du Bregenzerwald, avec un pic culminant à 2 095 mètres : le Damülser Mittagsspitze. Le domaine comporte trois vallées reliées par 20 télésièges, remontées mécaniques et tunnels, se fondant dans un décor de forêts de mélèzes ou de villages surplombés de clochers à bulbe, héritage du style baroque du Vorarlberg, land à la frontière de la Suisse. De quoi se ressourcer dans le calme.



Damüls, dans les Alpes autrichiennes, offre un domaine skiable de 109 kilomètres.

on y va ?

TGV Lyria Paris-Zurich puis train local Zurich-St Gall-Bregenz ou Zurich-Sargans-Feldkirch. www.sncf.fr pour le Paris-Zurich, à partir de 43 €.

Température moyenne
Environ 4 °C en janvier.

Plus d'infos:
Office de tourisme du Vorarlberg. www.vorarlberg-alpenregion.at

on dort où ?

Hotel Walliserhof, à Brand. Un bâtiment au design contemporain avec des chambres spacieuses et lumineuses s'ouvrant sur la vallée et ses montagnes. Le restaurant propose une cuisine de terroir revisitée.

Chambre double à partir de 131 €. www.walliserhof.at

Hotel Krone, à Au. Un établissement 4 étoiles rénové dans un style contemporain. Les espaces bien-être sont appréciés après une journée de ski : piscine, salles de massage et sky spa en terrasse. Restaurant haut de gamme.

Chambre double à partir de 142 €. www.krone-au.at



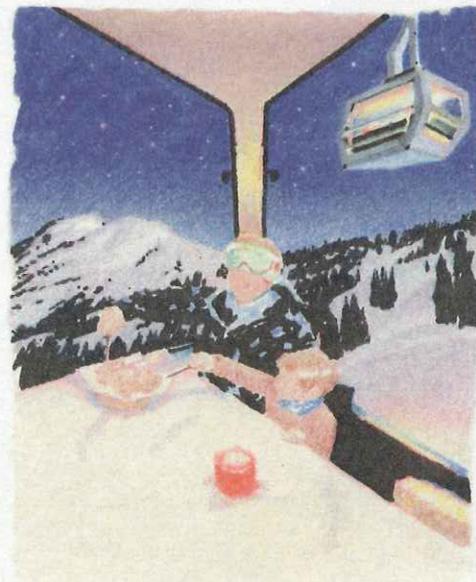
Randonner à travers des villages de montagne

Douze parcours originaux à faire à pied ou en raquettes : l'Umgang Bregenzerwald, le nom de ces tracés, permet de découvrir le patrimoine architectural et artistique de six villages de montagne de la région. Dans celui d'Au, c'est muni d'un plan que l'on suit un itinéraire de plusieurs kilomètres parsemé de colonnes d'informations numérotées pour attirer l'attention des visiteurs sur le style des fermes traditionnelles en bois, leur histoire, leurs modes de construction anciens et contemporains, mais aussi sur un paysage, une création artistique... Une chasse aux trésors ludique, sportive et culturelle. →



Visiter en raquettes des sites d'exception

Le Natursprünge-Weg, un des plus beaux sentiers de montagne, interactif, se découvre en raquettes et en famille à partir du village de Brand. Quatre kilomètres avec pour seul bruit de fond le crissement des pas sur la neige. En chemin, onze étapes balisées permettent de découvrir les secrets de lieux époustouflants : les gorges de Kessel, le glacier de Schesaplana, et le sommet du Sonne Lagan où l'on peut observer des troupeaux de bouquetins se reposant au soleil.



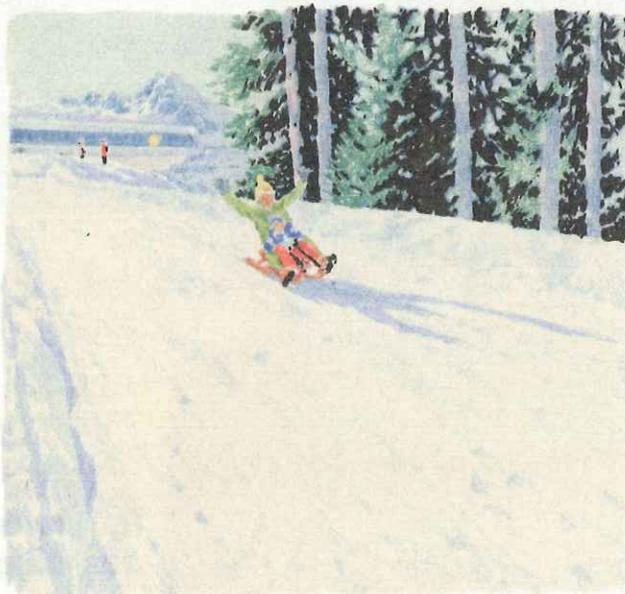
Se régaler la nuit

Palüd Exquisit est une excursion gastronomique nocturne à ne pas rater. Une fois par mois, une randonnée au clair de lune est organisée à Brand pour déguster les plats d'un chef créatif. Après une entrée servie à bord du téléphérique, une marche aux flambeaux vous mène dans des restaurants d'altitude. Le dessert se savoure au retour. Dans le Bregenzerwald, le festival des saveurs et des mets fins permet, sur une journée de randonnée, de passer d'auberges de montagne en restaurants haut de gamme.

Palüd Exquisit, à Brand, une fois par mois à la pleine lune. Menu à 92 €. Randonnées gourmandes, dans le Bregenzerwald, entre 38 € et 60 €.

Glisser à l'ancienne

Dévaler les pistes sur des luges en bois telles qu'elles furent créées au XIX^e siècle à Davos (Suisse), c'est possible grâce au domaine qui leur est consacré à Brand. Elles se louent dans les restaurants d'altitude. Pour les amateurs de sensations fortes, le départ a lieu au sommet des télécabines Dorfbahn ou Palüdbahn, d'où partent des pistes hors normes : Eggen (3 kilomètres) ou Schattenlag-Antstrasse (5 kilomètres). Tous les jeudis, les descentes se font de nuit sous les feux des projecteurs.



on dîne où ?



Schattenlaganthütte Après quelques heures de marche, il fait bon se restaurer dans ce gîte à 1 600 mètres d'altitude, sur le parcours du Natursprünge-Weg. Au menu : plats traditionnels, dont le *kässpetzle* (photo), petites pâtes rondes cuites avec du fromage local.

Plats à partir de 11,90 €. www.schattenlaganthuette.at

Walliserstube

Un restaurant chic au pied des pistes de Damüls où l'on sert une cuisine locale créative appétissante. On peut y manger du *schnitzel*, escalope panée dite viennoise.

Plats à partir de 12,50 €. www.walliserstube.at

Bergbrennerei Löwen

Une jolie pause pour déguster une pâtisserie locale, telle la *sachertorte*, un gâteau au chocolat, dans le village d'Au. Cette maison traditionnelle avec une distillerie de schnaps et une boutique permet aussi de découvrir l'intérieur typique d'une ferme. <http://bergbrennerei-loewen.at>